

Datos Sobre **ABA para Familias**



Q Mi médico está recomendando una terapia llamada Análisis Conductual Aplicado (ABA, por sus siglas en inglés). ¿Cómo se aplica el ABA en personas con autismo?

A ABA se utiliza con frecuencia en personas con autismo y puede ofrecerse en escuelas, hogares, clínicas y entornos comunitarios. ABA se basa en la ciencia del comportamiento y se individualiza según las fortalezas y los desafíos que experimenta la persona autista.

Los proveedores de ABA se llaman Analistas de Conducta. Al igual que otros proveedores de salud médica y conductual, los Analistas de Conducta se basan en estrategias y procedimientos de investigaciones revisadas por colegas. Evalúan y personalizan continuamente las opciones de tratamiento según las necesidades de la persona autista.

Los Analistas de Conducta solicitan e integran información tanto de la persona autista como de sus cuidadores, y coordinan la atención con otros profesionales que atienden a la persona autista.

La junta de certificación nacional más antigua y grande en ABA es la Junta de Certificación de Analistas de Conducta (BACB). La certificación del BACB puede ayudar a los planes de salud y a los suscriptores a identificar a proveedores de ABA calificados.

Q ¿ABA reconoce las diferencias que hacen única a una persona con autismo?

A Sí. Los proveedores de ABA trabajan con la persona con autismo y su círculo de apoyo para aprender lo que es importante para ellos en diferentes momentos.

Por ejemplo,

- Para un niño pequeño, esto podría ser aprender a hablar o señalar;
- Para un preadolescente, podría ser aprender a caminar de manera segura en un estacionamiento o turnarse para jugar videojuegos con amigos;
- Para un adolescente, podría ser aprender a navegar en las redes sociales o practicar una higiene saludable.

Los proveedores de ABA celebran la identidad y personalidad única de cada persona autista e incorporan preferencias personales a lo largo del tratamiento.

Q ¿El objetivo de ABA es hacer que una persona sea normal?

A No. La seguridad, la dignidad y las preferencias personales son componentes esenciales de cualquier programa de ABA. Los proveedores de ABA trabajan directamente con las personas con autismo para elegir metas significativas. Por ejemplo, los terapeutas de ABA implementan programas que pueden ayudar a crear conciencia sobre las expectativas sociales existentes para que puedan tomar decisiones informadas.

Q ¿Permiten los proveedores de ABA que los clientes tomen decisiones?

A Sí. La elección es una parte esencial de un programa de ABA. Los proveedores incorporan la elección a lo largo del proceso de tratamiento. Esto comienza en la admisión cuando las personas autistas y los cuidadores trabajan con los proveedores para establecer objetivos que son importantes para ellos. La incorporación de la elección se evalúa continuamente durante el tratamiento.

Q ¿Cómo se alinea ABA con la neurodiversidad?

A Los proveedores de ABA enseñan habilidades de comunicación basadas en evidencia a las personas con autismo, para que puedan expresar sus deseos y necesidades, fortaleciendo su capacidad para defender y participar en decisiones de tratamiento continuo y en la planificación centrada en la persona. La terapia de ABA se centra en capacitar a las personas con autismo para que naveguen por su mundo y vivan vidas conectadas y saludables.

Q ¿Acepta la profesión de ABA la explotación de personas con autismo?

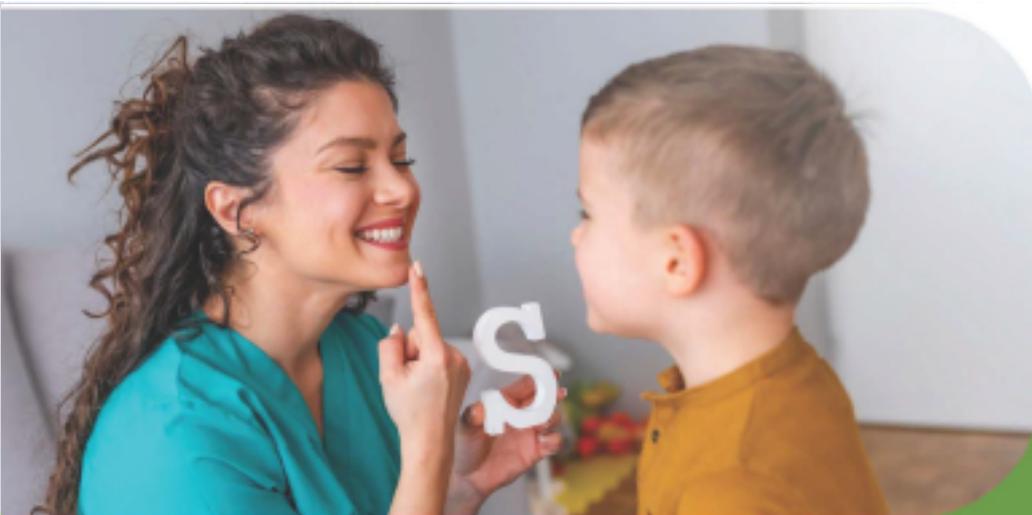
A No. Todos los receptores de servicios de ABA tienen derecho a recibir un tratamiento efectivo que esté libre de explotación. Los proveedores de ABA que exploten o intenten aprovecharse de las personas autistas deben ser denunciados a las autoridades legales o regulatorias apropiadas.

Q ¿Ha cambiado el ABA con el tiempo?

A Sí. Todas las profesiones de atención médica basadas en la ciencia están en constante evolución. ABA tiene poco más de medio siglo y sus hallazgos de investigación en evolución han permitido cada vez más a los proveedores ofrecer servicios más personalizados y efectivos.

Q ¿Los analistas del comportamiento consideran las razones por las cuales podría estar ocurriendo un comportamiento?

A Sí. Los proveedores de ABA consideran muy deliberadamente por qué los clientes se comportan de la manera en que lo hacen. Toda una metodología conocida como evaluación funcional del comportamiento está diseñada en torno a esta idea básica. Se espera que estas razones se incorporen al tratamiento para asegurar que se satisfagan las necesidades, deseos y preferencias.



Aunque históricamente, se ha preferido el lenguaje centrado en la persona por la comunidad de discapacidades en general, las personas diagnosticadas con trastorno del espectro autista, sus familias y proveedores han expresado preferencias dramáticamente diferentes. Debido a esto, utilizamos tanto el lenguaje centrado en la persona como el lenguaje centrado en la identidad en esta sesión de preguntas y respuestas.

Para obtener información de referencia, por favor contacte info@casproviders.org.

CASP
The Council of Autism
Service Providers

<https://casproviders.org>

Acerca de CASP

CASP es una asociación independiente y sin fines de lucro dedicada a promover la atención basada en evidencia y las mejores prácticas en los servicios para personas con trastornos del espectro autista.



Dec 2022