

## APÉNDICE B: CONSIDERACIONES SOBRE LA SUPERFICIE

---

### INTRODUCCIÓN

En el apéndice B se plantean consideraciones sobre temas relacionados a los sitios para actividades de circuitos de cuerdas, qué constituye una superficie adecuada y la medida en la que se deben realizar modificaciones específicas de las actividades. A diferencia de las actividades para parques de juegos, que son juegos poco estructurados y con supervisión mínima, las actividades para circuitos de cuerdas son actividades educativas estructuradas que solo personal con la formación y experiencia adecuadas pueden dirigir y supervisar. Por lo tanto, una superficie amortiguadora del impacto debería considerarse únicamente secundaria y suplementaria a otros métodos de protección del participante ya sea en elementos altos o bajos de un circuito de cuerdas. Los métodos de protección primarios se basan en: instrucción adecuada, asistencia o aseguramiento competente, secuencia adecuada de las actividades y evaluaciones precisas de la preparación de los grupos. Las superficies como pisos de gimnasios, adecuadas para el baloncesto, vóleybol y actividades similares, generalmente son aceptadas sin modificaciones para muchas actividades comunes de programas de aventura. A continuación se analizan otras consideraciones y cuestiones específicas al entorno.

### CIRCUITOS EXTERIORES EN ÁRBOLES

La planificación y construcción de un circuito de cuerdas en un entorno arbolado requiere la cuidadosa consideración de la idoneidad del sitio y la ubicación del elemento. Excepto en sitios excepcionalmente despejados, se requerirá una cantidad prudente de limpieza y preparación del sitio. Los riesgos potenciales más comunes en las superficies del suelo incluyen: pequeños tocones, plantas venenosas (como hiedra venenosa) y rocas. Los tocones se suelen poder cortar bajos y planos. Las plantas venenosas deben ser erradicadas de los senderos de acceso y áreas de actividad. Siempre que sea posible se deberían elegir sitios sin rocas; sin embargo, encontrar sitios completamente libres de rocas no es práctico ni necesario. La meta debería ser proporcionar un entorno natural adecuado y razonablemente libre de peligros potenciales. Es innecesario e indeseable despejar los entornos arbolados y agotar los elementos naturales.

La colocación de mantillo de corteza o astillas de madera bajo y alrededor de los elementos del circuito es un procedimiento comúnmente recomendado. El mantillo puede ser muy útil para: proteger sistemas de raíces y reducir la compactación del suelo, promover la salud del árbol brindándole una fuente de nutrientes y obtener una superficie más suave y blanda. Las recomendaciones de la profundidad de las superficies blandas suelen variar según el circuito y las diferencias de calidad e idoneidad regionales del mantillo de corteza, astillas de madera u otro material aceptable disponible. Es mejor que una persona cualificada determine las recomendaciones de profundidad y material caso a caso.

### CIRCUITOS DE POSTES

Los circuitos de cuerdas instalados al aire libre en postes son similares en muchos aspectos a los circuitos de árboles. Un circuito de postes se puede instalar de forma parcial o total en postes en un entorno arbolado. En estos lugares, mantener la salud de los árboles es una preocupación obvia, por lo que se debería aplicar astillas y mantillo al igual que en un circuito de árboles. Cuando los circuitos de postes se instalan en áreas despejadas, la salud de los árboles no es un problema. Estos lugares permiten la eliminación de tocones, rocas y otros peligros que pueden ser más difíciles de eliminar en entornos arbolados. Incluso cuando la salud de los árboles no es un problema, las astillas de madera o el mantillo de corteza ayudan a proporcionar una superficie razonablemente suave y limpia para áreas de mucho uso y bajo y alrededor de los elementos.

### CIRCUITOS INTERIORES

Como se mencionó en la introducción, las superficies de gimnasios (u otras instalaciones atléticas) pueden ser adecuadas sin modificaciones para muchas actividades de circuitos de cuerdas. Sin embargo, al igual que en los circuitos exteriores, puede haber casos en los que sea aconsejable agregar un material amortiguador del impacto a la superficie. Por ejemplo, colocar una colchoneta adecuada debajo de una escalera de cuerda puede considerarse un suplemento razonable para salvaguardar u otras técnicas utilizadas para una operación segura de la actividad.

ESTA PÁGINA NO FORMA PARTE DE LA NORMA NACIONAL ESTADOUNIDENSE (ANS, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS) Y NO FUE PROCESADA EN CONFORMIDAD CON LOS REQUISITOS DEL ANSI (INSTITUTO ESTADOUNIDENSE DE ESTANDARIZACIÓN) PARA UNA NORMA NACIONAL ESTADOUNIDENSE. COMO TAL, ESTA PÁGINA PUEDE CONTENER MATERIAL QUE NO FUE SOMETIDO A REVISIONES PÚBLICAS O PROCESOS DE CONSENSO. ADEMÁS, NO CONTIENE LOS REQUISITOS NECESARIOS PARA LA CONFORMIDAD CON LA NORMA.